



1月 食育目標

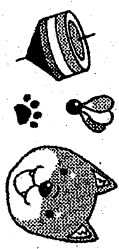
すききらいをなくそう!

# 1月 学校給食献立表

河合町教育委員会

あけましておめでとうございます。新しい一年の始まりです。本年も給食によりでは、さまざまな食に関する情報をお伝えしていきます。

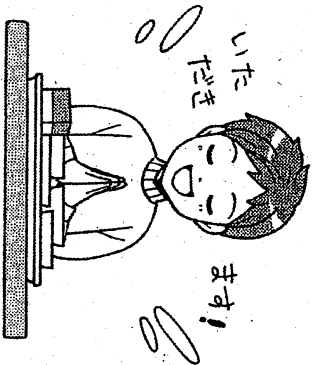
1月24日から30日は全国学校給食週間です。みなさんの体と心の成長を支えている給食について考えてみましょう。



## 全国学校給食週間とは

全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて理解と関心を高め、より一層の充実をはかることを目的として定められました。

学校給食は、戦争により中断していましたが、アメリカのLARA（フジヤ教育公認団体）等の物資援助で再開されました。昭和21年12月24日に給食物の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、後に冬休みと重ならない1か月後の1月24日～30日が「全国学校給食週間」となりました。

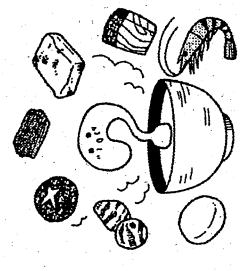


1月15日(日)			1月16日(月)			1月17日(火)			1月18日(水)			1月19日(木)				
献立名	食品名	栄養三色	献立名	食品名	栄養三色	献立名	食品名	栄養三色	献立名	食品名	栄養三色	献立名	食品名	栄養三色		
ぎゅうにゅう	コッペパン	あか き	ぎゅうにゅう	コッペパン	あか き	ぎゅうにゅう	コッペパン	あか き	ぎゅうにゅう	コッペパン	あか き	ぎゅうにゅう	コッペパン	あか き		
とりにのしモンソース	とりにくのでんぶんつき こめあふら しモンかじゅう さいくちしよゆ	あか き	やまとこんさい つくねハンバーグ	やまとこんさいつくねハンバーグ	あか き	せいはいくまい	あぶらふとんぶり たまねぎ にんじん あおなご ほししいたけ さいくちしよゆ かりん さとう	あか き	せいはいくまい	あぶらふ たまねぎ にんじん あおなご ほししいたけ さいくちしよゆ かりん さとう	あか き	せいはいくまい	あぶらふ たまねぎ にんじん あおなご ほししいたけ さいくちしよゆ かりん さとう	あか き	せいはいくまい	あぶらふ たまねぎ にんじん あおなご ほししいたけ さいくちしよゆ かりん さとう
だいこんサラダ	だいこん きゅうり にんじん みずな ツチ コーン わさびたまねぎレモン汁	あか き あか き あか き あか き あか き あか き	かすじる	かすじる	あか き	にんじん だいこん ごんにやく あぶらあげ さけのかき あおなご しろみそ さけかす うすくちしよゆ	あか き	にんじん だいこん ごんにやく あぶらあげ さけのかき あおなご しろみそ さけかす うすくちしよゆ	あか き	にんじん だいこん ごんにやく あぶらあげ さけのかき あおなご しろみそ さけかす うすくちしよゆ	あか き	にんじん だいこん ごんにやく あぶらあげ さけのかき あおなご しろみそ さけかす うすくちしよゆ	あか き	にんじん だいこん ごんにやく あぶらあげ さけのかき あおなご しろみそ さけかす うすくちしよゆ	あか き	にんじん だいこん ごんにやく あぶらあげ さけのかき あおなご しろみそ さけかす うすくちしよゆ
やさいたつぷりソース	ピーコン かぼちゃ にんじん たまねぎ しめじ うすくちしよゆ コーン しお	あか き あか き あか き あか き あか き あか き	ゆかりあえ	ゆかりあえ	あか き	まぐろのサイコロあげ じゃがいも むきえだまめ つちしよゆが トマトチヤップ さとう うすくちしよゆ	あか き	まぐろのサイコロあげ じゃがいも むきえだまめ つちしよゆが トマトチヤップ さとう うすくちしよゆ	あか き	まぐろのサイコロあげ じゃがいも むきえだまめ つちしよゆが トマトチヤップ さとう うすくちしよゆ	あか き	まぐろのサイコロあげ じゃがいも むきえだまめ つちしよゆが トマトチヤップ さとう うすくちしよゆ	あか き	まぐろのサイコロあげ じゃがいも むきえだまめ つちしよゆが トマトチヤップ さとう うすくちしよゆ	あか き	まぐろのサイコロあげ じゃがいも むきえだまめ つちしよゆが トマトチヤップ さとう うすくちしよゆ
ミルメークココア	ミルメークココア	あか き			あか き			あか き			あか き			あか き		

1月22日(月)		1月23日(火)		1月24日(水)		1月25日(木)		1月26日(金)	
職立名	食品名	職立名	食品名	職立名	食品名	職立名	食品名	職立名	食品名
コッペパン	コッペパン	なめし	さけのおやき	ごはん	ごはん	ごはん	せいはいくまい	せいはいくまい	コッペパン あまなつどう
わふうおるいんバーグ	ハンバーグ だいこん こいくちしょうゆ だしのもと	あか みどり	さけのおやき ほうれんそうのおひたし にんじん あじつげしめじ こいくちしょうゆ	あか みどり みどり みどり	あか みどり みどり みどり	あか みどり みどり みどり	あか みどり みどり みどり	あか みどり みどり みどり	コッペパン あまなつどう ぶたにく キャベツ にんじん たまねぎ つちしよが みそ さとう こいくちしょうゆ こめあぶら だし
キャベツのサラダ	キャベツ たまねぎ ポークハム コーン コーンドレッシング	あか みどり みどり みどり	じゃがいも たまねぎ とうもろこし だしののもと	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	ぶたにくとキャベツ のみそいため コーン ポークハム にんじん たまねぎ さとう こいくちしょうゆ こめあぶら だし
こめシチュー	ベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ごめこ コンソメ しお	あか みどり みどり あか	じゃがいも たまねぎ とうもろこし だしののもと	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか	あんかけうどん よしのくすりうどん にんじん たまねぎ しめじ あおなせ とりにく みりん だし コンソメ だしののもと

1月29日(月)		1月30日(火)		1月31日(水)	
職立名	食品名	職立名	食品名	職立名	食品名
ナン	ナン	さつらんライス	さつらんライス	ごはん	せいはいくまい
キーマカレー	ぶたひきにく たまねぎ にんじん グリーンピース カレールー カレールウ カットマト にんにく コンソメ つちしよが ウスターソース さとう しお	あか みどり みどり あか みどり みどり あか	アルファまい サブランライスのもと ベーコン たまねぎ にんじん しめじ みずな むぎ コンソメ しお でんぶん ほらけんさんほといも こめあぶら	ごはん かしわのすきやき	せいはいくまい かまぼこ にんじん たまねぎ はくさい あおなせ にんにく やまゆふ さとう こいくちしょうゆ だしのもと みりん
てりやきチキン	てりやきチキン	さといもコロケ	さといもコロケ	あつやきたまご	あつやきたまご
チンゲンサイのソテー	チンゲンサイのソテー	はなやさいサラダ	はなやさいサラダ	あつやきたまご	あつやきたまご
ヨーグルト	ブルーベリーヨーグルト ぶどうジャム	あか みどり みどり みどり みどり	あか みどり みどり みどり みどり	あか みどり みどり あか	あか みどり みどり あか

### ところかわればお雑煮かわる?!



お正月に食べる雑煮ですが、地域によって、家庭によって、味つけ、もちの形、食材などが異なります。大きくわけて東日本では角いもちにすまし汁を立て、関西では角いもちにみそ汁を立てる地域や、もちを入れない雑煮を食べる地域もあります。また、家庭によっても違いがあります。みなさんの食べている雑煮はどんな雑煮ですか？

1月11日(木)の給食は奈良のお雑煮です。  
 旨味たっぷりのお雑煮に入っている丸餅をいただきます。  
 きな粉をつけていただきます。おいしくいただきますよ！