

# 奈良県産大和まな圃場

日時：平成24年(2012年)12月6日

場所：宇陀市

「大和まな」は平成17年に奈良県が認定した大和の伝統野菜です。かつて油採り用に栽培されていたものが漬け菜として食べられるようになりました。葉は約30cmで大根に似た切れ込みがあり、透き通るような緑色で、肉質は柔らかく独自の甘みと風味があります。煮物、炒め物、サラダなど料理のバリエーションが豊富な「大和まな」を漬物に加工して供給いたします。

